

WENN BEFLECKTE GEISTESZUSTÄNDE VERSCHWINDEN,
KANN SICH NUR FREUDE UND WONNE ENTWICKELN,
GEISTESRUHE, ACHTSAMKEIT UND KLARES GEWAHRSEIN
UND DAS IST EIN GLÜCKLICHER ZUSTAND.

DĪGHA NIKĀYA 9



SUTTANTA



Herzlich willkommen

- Zeit: mittwochs 19.00-22.00 Uhr
Ort: Buddhistische Gesellschaft Hamburg e.V.
Beisserstr. 23, 22337 Hamburg
Raum: unterer Meditationsraum, nicht barrierefrei
Web: www.suttanta.de
Kontakt: mail@suttanta.de
Telefon: 040-333 839 64
Kosten: 10 €/Abend oder 30 €/monatlich p. a

... zur Suttanta Gemeinschaft

Suttanta bedeutet Ende und Ziel der Suttas oder Nur-Sutta. Wir praktizieren ursprünglichen Buddhismus nach dem Suttanta-Pitaka des Pālikanons und kennen nur einen höchsten Lehrer: den Buddha. Unsere Schwerpunkte sind Freundschaft, gemeinsames Chanting, die Suttas lernen und Ānāpānasati-Meditation. Ab 2018 gehen wir im Rahmen unseres Praxisabends schrittweise durch den gesamten Majjhima-Nikāya. Dieser Kurs kann auch als Fernkurs gebucht werden. Willst du uns kennenlernen, komm vorbei oder schreib uns!